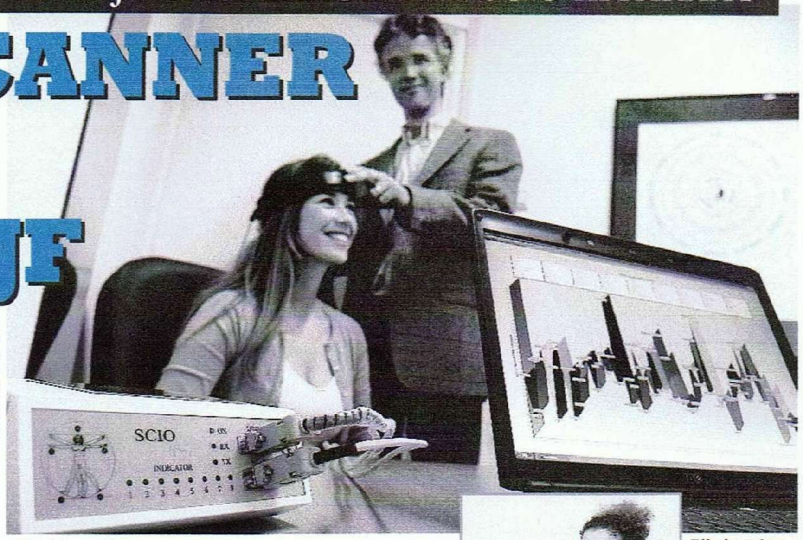
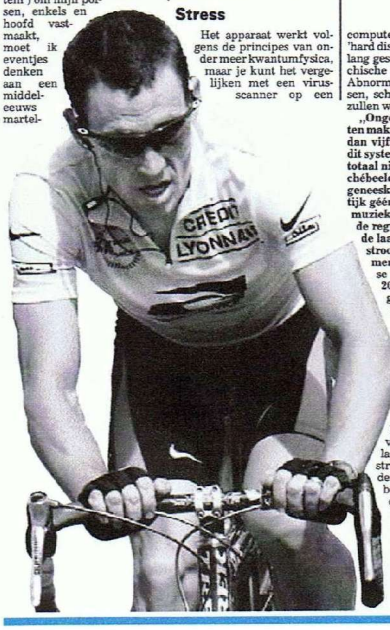
TOPSPORTERS ZWEREN BIJ NIETSVERHULLEND SCIO-APPARAAT

VIRUSSCANNER van je LIJF

AMSTERDAM – Het lijkt pure science-fiction, maar is al jaren het geheime wapen van topsporters als golfer Tiger Woods en oud-wielrenner Lance Armstrong. Binnen een paar minuten scant een zogeheten SCIO-apparaat je systeem op zo'n 10.000 stoffen en behandelt zowel je lichaam als je geest. Hocus-pocus of apparaat van de toekomst? Een meting bij mijzelf blijkt nietsverhullend en laat me zelfs even stilstaan bij het wonder van het leven.



Wanneer therapeut Kees Korteweg de banden van de SCIO ('Scientific Consciousness Interface Operatingsysteem') om mijn polsen, enkels en hoofd vastmaakt, moet ik eventjes denken aan een middeleeuws martelwerktuig. Het is me echter niet ontgaan dat Kees op zijn 45e minder rimpels heeft dan ik, dus ik houd mijn mond.



■ Veelvoudig Tour-winnaar Lance Armstrong gaat niet op pad zónder SCIO.
FOTO: EPA

Stress

Het apparaat werkt volgens de principes van onder meer kwantumfysica, maar je kunt het vergelijken met een viruscanner op een computer. Mijn lichaam of 'hard disk' wordt drie minuten lang gescand op fysieke, psychische en emotionele stress. Abnormaliteiten zoals virussen, schimmels en allergieën zullen worden geregistreerd.

„Ongeveer 6000 therapeuten maken wereldwijd al meer dan vijftien jaar gebruik van dit systeem", vertelt Kees, die totaal niet voldoet aan het clichébeeld van de 'alternatieve geneeskundige'; in zijn praktijk géén wierook of new age-muziek. „De acceptatie door de reguliere geneeskunde is de laatste tijd echter in een stroomversnelling gekomen." Zo kocht de Chinese overheid onlangs 20.000 apparaten voor gebruik in ziekenhuizen. Maar ook in Europa en Amerika kom je de SCIO steeds vaker tegen bij reguliere artsen als aanvulling op hun praktijk.

Toch wacht ik met enige terughoudendheid terwijl Kees de resultaten van mijn scan op zijn laptop bekijkt. „Ik meet stress rond de plek van de verstandskies linksboven", zegt hij. Precies op die plek heb ik een week eerder mijn kies laten trekken.

'Het toont problemen voordat symptomen zich manifesteren, waardoor prestaties atleet geen gevaar lopen'

Ruim honderd jaar geleden beschreef Einstein het lichaam als een verzameling subtiele energieën. Je kunt deze energieën vergelijken met wat in de Chinese geneeskunst al duizenden jaren 'qi' (levenskracht) wordt genoemd; het principe waarop geneeswijzen zoals acupunctuur zijn gebaseerd.

Het SCIO-apparaat dat voormalig NASA-wetenschapper Bill Nelson na ruim twintig jaar research ontwikkelde, meet de frequenties oftewel 'klanken' van de verschillende energieën in je lichaam. Je zou kunnen zeggen dat energieën die uit balans zijn, worden geregistreerd als vals klinkend. Vervolgens kan hetzelfde apparaat deze valse tonen stemmen door ze de juiste frequenties te laten horen. „Door deze 'biofeedback' oftewel terugkoppeling herinnert het lichaam zich hoe het behoort te functioneren", legt Kees uit.

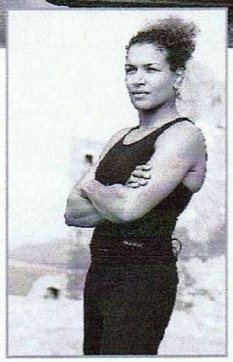
Jeff Spencer, Lance Armstrongs teamdokter tijdens zijn Tour de France-overwinningen, noemt de SCIO zijn geheime wapen: „Het is feilloos en makkelijk mee te nemen. Maar het belangrijkste: het laat problemen zien vóórdat symptomen zich kunnen manifesteren. Zo loopt de prestatie van de atleet geen gevaar."

Ook oud-boksster/actrice Lucia Rijker gebruikte de SCIO tijdens haar trainingen. Lachend vertelt ze hoe het apparaat niets ontging: „Vals spelen gaat niet, hoor! Als ik bijvoorbeeld een Chinees energiedrankje had gedronken, zag je dat op de scan terug."

De boeddhiste, die in Los Angeles woont, laat zich nog steeds maandelijks scannen. Dat het woord SCIO in het Latijn 'ik weet' betekent, is volgens haar bijzonder passend. „Het apparaat registreert vaak emoties waarvan je dacht er allang klaar mee te zijn. De dood van mijn moeder en het moeten afzeggen van het *Million Dollar Lady*-gevecht hebben mij diep geraakt. Hóé diep besefte ik echter laatst pas dankzij een SCIO-scan. Toen kon ik ermee aan de slag. Pas als je niet meer vanuit een oude pijn overal op reageert, ben je vrij om keuzes te maken."

'Scan toont ook emoties waarmee je dacht allang klaar te zijn'

Is de SCIO het apparaat van de toekomst? Kees Korteweg antwoordt hierop met een vraag: „Als je met een klacht naar je huisarts gaat, zit je daar een kwartiertje. Hij vraagt je wat je mankeert, kijkt meestal even en adviseert je uiteindelijk iets. Als je een probleem hebt met je auto, ga je naar een garage, waar je tegenwoordig dankzij een computerkaartje precies kunt zien wat er scheelt. Vind je het niet vreemd dat je voor een wagen alle nodige metingen doet terwijl je voor een veel complexer bio-energetisch systeem als de mens tevreden bent met een paar vragen?"



■ Verslaggeefster Beertje van Beers wordt gescand, wat verbazingwekkende resultaten oplevert. Kees Korteweg is een virtuoos met het SCIO-apparaat, dat ongeveer 200 behandelingsprogramma's bevat, verdeeld over vier hoofdprogramma's.
FOTO: MICHEL SCHNATER

■ Oud-boksster Lucia Rijker: „Vaak worden emoties geregistreerd waarmee je dacht allang klaar te zijn."

De SCIO of soortgelijke meetsystemen als aanvulling op de reguliere geneeskunde is volgens de therapeut ideaal. „Als ik even twijfel, stuur ik iemand meteen naar een specialist voor een *second opinion*", aldus de voormalig hydrograaf („meten loopt als een rode draad door mijn leven", vertelt hij lachend).

Kees geeft een voorbeeld. „Een klant kwam bij mij met pijnklachten. Een SCIO-scan liet cysten op de eierstokken zien, dus adviseerde ik haar naar haar huisarts te gaan. Zij werd vervolgens door een internist onderzocht. Ondertussen bleef ze bij mij in behandeling, zodat ik haar in ieder geval wat verlichting kon geven. De pijn begon zich te stabiliseren. Het advies vanuit het ziekenhuis was om de eierstokken en baarmoeder te verwijderen, waar mijn klant uiteraard veel moeite mee had. Maar wachtend op de uitslag van een *second opinion* voelde ze zich steeds beter. Tot haar opluchting werd vervolgens een eierstokkenbesparende operatie voorgesteld. Uiteindelijk is ze niet geopereerd."

Resultaat

Toeval? Een wonder? Of een combinatie van behandelingen en verbeterde levensgewoonten? „Waar het mij om gaat, is het resultaat", zegt Kees. Of zoals de dalai lama zei toen wetenschappers de effectiviteit van het Tibetaanse geneesmiddel Padma 28 bewezen: „Fijn te horen! Maar onze geneeskunst werkt voor ons al duizenden jaren prima, hoor!"

Tijdens het bespreken van mijn eigen scan val ik van de ene verbazing in de andere. Ja, ik had een nierontsteking rond mijn 20e, ben verslaafd aan suiker en kan me sinds de bevalling van mijn dochter inderdaad moeilijk concentreren. Maar – aha! – één ding klopt niet. Het griepvirus zou in mijn systeem zitten? Ik ben juist de enige in mijn omgeving die nog niet is geveld!

Terwijl ik naar buiten loop, denk ik aan het wonder van het leven. Ondanks het feit dat wetenschappers het nog niet hebben kunnen verklaren, accepteren we dat het gras groeit en dat er elke dag baby's worden geboren. Ik voel me lichter en energieker. Totdat ik twee dagen later op de bank lig. Dat griepje heb ik alsnog te pakken.

www.sph-artemis.com/kees.htm